



**TEORI TEORI BELAJAR**

**TEKNOLOGI**

**PEMBELAJARAN**

**PENJAS**

**SITI FATIMAH**

**18108011046**

# Teori Belajar

- Teori adalah merupakan suatu gagasan, pemahaman yang telah dibuktikan dan diuji oleh para ahli dan ilmuwan.
- Belajar merupakan proses perolehan kemampuan yang berasal dari pengalaman atau upaya/aktivitas secara mandiri dan sadar dari individu yang bertujuan untuk transformasi dari tidak bisa menjadi bisa.
- Jadi pengertian teori belajar merupakan upaya untuk mendeskripsikan bagaimana manusia belajar, sehingga membantu kita semua memahami proses inhern yang kompleks dari belajar.



# Jenis Jenis Teori Belajar



Teori Belajar Kognitif  
Teori Belajar Konstruktivistik  
Teori Belajar Behavioristik  
Teori Belajar Humanistik  
Teori Belajar Gestalt

## **Teori Belajar Kognitif**

**Definisi dari kognitif merupakan berpikir, maksudnya adalah aktivitas memahami dan memikirkan setiap kondisi dari sikap dan tingkah laku yang dilakukan. Jika teori ini dihubungkan pada pembelajaran maka teori belajar kognitif merupakan segala sesuatu yang berhubungan dengan berpikir. Mulai berpikir secara individu maupun grup yang nantinya bisa untuk merubah pandangan, sikap dan tingkah laku. karakteristik dari pembelajaran kognitif, yakni aktivitas lebih menekankan pemahaman daripada mengingat, dalam pembelajaran sering menggunakan soal untuk memecahkan masalah.**

## **Teori Belajar Konstruktivistik**

**Secara etimologi sendiri dalam kandungan teori ini terdapat kata konstruktif yang berarti membangun. Pada implementasi pembelajarannya teori ini memiliki esensi bahwa informasi atau pengetahuan merupakan suatu yang harus dibangun oleh siswa secara bertahap. Pengetahuan bisa diperoleh melalui pengalaman yang dilakukan pada saat belajar. Manfaat dari teori ini sendiri siswa bisa melakukan sebuah keputusan dalam memperoleh ide dan menyelesaikan masalah.**

## **Teori Belajar Behavioristik**

**Teori yang memiliki arti tingkah laku ini merupakan teori belajar yang berfokus pada pemberian ulangan atau ujian pada pembelajaran untuk memahami tingkah laku yang sesuai dengan pengetahuan yang diperoleh. Jika teori ini dihubungkan pada saat pembelajaran, maka tingkah laku merupakan rujukan utama pada hasil belajar.**

## **Teori Belajar Humanistik**

**Seperti yang kita tahu pada teori ini terkandung kata human atau manusia. Maka Teori ini berfokus pada cara untuk memanusiakan manusia. Bila dilihat pada pembelajaran teori ini bertujuan untuk meningkatkan potensi yang ada pada setiap siswa. Pada teori ini hasil yang dituju dan parameter bahwa pembelajaran sukses adalah bila siswa bisa memahami dirinya dan lingkungan sekitar. Teori belajar ini berupaya untuk memahami setiap sikap belajar dari perspektif subjektif.**

# **Teori Belajar Gestalt**

**Ini merupakan percabangan dari teori belajar kognitif yang diutarakan oleh psikolog asal Jerman bernama Max Wertheimer. Ia berpendapat bahwa terdapat 5 hukum yang bisa diterapkan pada aktivitas pembelajaran (usia muda). Diantaranya adalah perilaku, pengalaman, belajar yang berfaedah, transfer dan prinsip dalam belajar.**

**BASKETBALL**

# DAFTAR PUSTAKA

- <https://ainamulyana.blogspot.com/2015/12/mengenal-berbagai-jenis-teori-belajar.html>
- <https://www.tripven.com/teori-belajar/>





**SEKIAN DAN TERIMA KASIH**